

DROGAS / DRUGS

Marta Martín, Marta Antón, Alba Pinero

INTRODUCCIÓN/ INTRODUCTION

Somos Marta, Alba y Marta, estudiantes de segundo de integración social y este programa de radio va a tratar sobre la drogodependencia y algunos tipos de sustancias que existen.

La finalidad con la que hemos realizado este podcast es informar sobre este tema ya que existe mucho desconocimiento y el consumo de los jóvenes ha ido aumentando a lo largo de los años.

We are Marta Martín, Alba Pinero and Marta Antón, second year students of Social Integration. This radio program is going to be about drug addiction and some types of substances that exist.

The perpos for which we have made this podcast is to report on this isu since there is a lot of ignorance and youuz use has been increasing over the years.

A continuación vamos a responder una serie de preguntar sobre este tema.

Below we are going to answer a san questions about this topic

Marta WHAT IS TOLERANCE?

TOLERANCIA / TOLERANCE

Es la necesidad de ir aumentando la dosis de droga consumida para alcanzar los mismos efectos que se conseguían anteriormente con dosis menores.

It is the need to increase the dose of drug consumed to achiiff the same effects that were previously achift with lower doses.

Alba WHAT IS DEPENDENCE?

DEPENDENCIA / DEPENDENCE

Es la necesidad de consumir la droga a pesar de las consecuencias negativas asociadas.

Puede ser dependencia física, cuando se necesita la droga para mantener un funcionamiento normal.

Puede ser dependencia psicológica, cuando se necesita el consumo para experimentar una sensación placentera.

It is the need to use the drug despite the negative consequences that are linked to this drug.

It can be physical dependence, when the drug is needed to maintain normal functioning.

It can be psychological dependence, when consumption is needed to experience a pleasant feeling.

WHAT ARE WITHDRAWAL SYMPTOMS

SÍNDROME DE ABSTINENCIA / WITHDRAWAL SYMPTOMS

Conjunto de signos y síntomas que se manifiestan en un individuo dependiente de una sustancia psicoactiva cuando suprime de forma brusca su consumo o cuando la cantidad consumida no es suficiente.

Set of signs and symptoms that manifest in an individual that is dependent on a psychoactive substance when this person abruptly suppresses its consumption or when the amount consumed is not enough.

Los tipos de drogas que existen son estos y ahora Marta y Alba nos van a hablar sobre ellos

The types of drugs that exist are these and now Marta and Alba are going to talk to us about them
ESQUEMA DEL FOLIO

TIPOS DE DROGAS / TYPES OF DRUGS

Drogas Depresoras del Sistema Nervioso Central / Central Nervous System Depressant Drugs.

Las sustancias que pertenecen a este grupo inhiben el funcionamiento del sistema nervioso central disminuyendo el ritmo de las funciones corporales y la actividad nerviosa.

Sustansis belonging to this group inhibit the fansionin of the nervous central system, decriiisin the rhythm of body fansionin and nerve activity.

Alcohol / Alcohol

El alcohol no está reconocido como una sustancia ilegal, pero aún así es una droga, y al ser una de las más normalizadas al ser legal es una de las más problemáticas.

Alcohol is not recognized as an ailigalgal sastans, but it is still a drug, and being one of the most standardized to be legal it is one of the most problematic.

Opiáceos / Opiates

Derivan del opio, de forma directa como la morfina, o mediante síntesis química como la heroína. El opio se extrae de las cápsulas de una amapola llamada Papaver Somniferum.

- Heroína: se consume de forma inyectada, fumada e inhalada.
- Metadona: medicamento para el tratamiento de la adicción a opiáceos.

They derive from opium, daireely as morphine, or by quemical synthesis sach as heroin. Opium is extracted from the capsusl of a poppy called Papaver Somniferum.

- Heroin: it can be consium injected, smoked and injeil.
- Methadone: medicine for the tritmen of opioid addiction.

Cannabis / Cannabis plant

Se obtiene de diferentes partes de una planta llamada Cannabis Sativa. Los

derivados más consumidos son:

- Hachís
- Marihuana

It is obtained from different parts of a plant called Cannabis Sativa.

- Hashish
- Marijuana

Drogas Estimulantes del Sistema Nervioso Central / Central Nervous System Stimulant Drugs.

Las sustancias que pertenecen a este grupo aceleran el funcionamiento del sistema nervioso central provocando un estado de activación generalizado.

The substances belonging to this group accelerate the function of the nervous central system causing a generalized state of activation.

Tabaco / tobacco

Cocaína / Cocaine

Procede de un arbusto que se cultiva en los países andinos. Su consumo tradicional consistía en masticar las hojas de la planta, pero después de determinados procesos químicos, se consume en forma de polvo, esnifada, por lo que los efectos se manifiestan en pocos minutos.

It comes from a shrub grown in Andean countries. Its traditional consumption consisted in chewing the leaves of the plant, but after certain chemical processes, it is consumed in the form of dust, snorted, so the effects manifest themselves in a few minutes.

Anfetaminas / Amphetamines

En un principio fueron consumidas por ciertos colectivos que buscaban permanecer despiertos y activos durante largos periodos de tiempo. Una sustancia de las más consumidas es el Speed, que se presenta en forma de polvo y se consume por vía inhalada.

At first they were consumed by certain groups that wanted to stay awake and active for long periods of time. One of the most consumed substances is Speed, which comes in dust form and is consumed inhaled.

Drogas Perturbadoras del Sistema Nervioso Central / Central Nervous System Disturbing Drugs.

Las sustancias que pertenecen a este grupo alteran la manera de percibir la realidad, como trastornos sensoriales y alucinaciones.

Substances belonging to this group alter the way of perceiving reality, such as sensory disorders and hallucinations.

Drogas de Síntesis / Synthesis Drugs

Suelen llevar en su composición anfetaminas y otras sustancias con efectos alucinógenos.

Se comercializan en forma de pastillas o comprimidos con dibujos grabados en su superficie para identificarlas. La más conocida es el éxtasis. Vulgarmente se las conoce como “pastis” o “pirulas”.

They usually carry amphetamines and other substances with hallucinogenic effects in their composition. They are sold in the form of tablets or tablets with drawings engraved on their surface to identify them. The best known is ecstasy. Vulgarly they are known as “pastis” or “pirulas”.

Derivados del Ácido Lisérgico (LSD) / Lysergic Acid derivatives (LSD)

Conocida coloquialmente como ácido o tripi. Se consume por vía oral como hojas de papel absorbente con diferentes logotipos para resultar más atractivos, o impregnandolos en terrones de azúcar.

Colloquially known as acid or tripi. It is consumed orally as sheets of absorbent paper with different logos to be more attractive, or impregnating them with sugar cubes