

Transcripción del programa

Hola y bienvenidos a Salud Corata, un programa de Radio Corata elaborado por el alumnado de 3º de la ESO.

En estos programas empezaremos explicando cómo funcionan los diferentes aparatos y sistemas de nuestro cuerpo. Después analizaremos los casos tratados en la actividad del Hospital Hurdano, un hospital ficticio al que acuden personajes famosos y en el que tenemos que diagnosticarles y tratar de curarles. Esperemos que os guste.

Hoy empezamos analizando qué tipos de nutrientes existen.

¿Qué tipos de nutrientes existen?

Glúcidos: son sustancias fundamentalmente energéticas. Hay dos tipos de glúcidos.

Glúcidos sencillos, o azúcares simples: tienen sabor dulce y son cristalinos y solubles en agua. Los monosacáridos se utilizan por las células. Disacáridos, formados por la unión de dos monosacáridos.

Glúcidos complejos: no son dulces ni cristalinos y están constituidos por la unión de muchas moléculas de glúcidos sencillos. Se encuentran en pan, cereales, legumbres,...

Lípidos: conjunto de sustancias diversas que se caracterizan por ser insolubles en agua y presentar un aspecto aceitoso. Hay tres grupos.

Las grasas: son muy energéticas y, depende de su composición química, se clasifican en grasas saturadas y grasas insaturadas. Las saturadas son de origen animal y las insaturadas de origen vegetal.

Lípidos componentes de las membranas: constituyen las membranas de las células y de los orgánulos celulares.

Lípidos con funciones reguladoras: comprenden algunas vitaminas, como las vitaminas A y B y hormonas. Están en el aceite, mantequilla, manteca,...

Proteínas: son nutrientes estructurales más importantes. Están formados por la unión de unas moléculas más simples llamadas aminoácidos.

Cumplen estas funciones: forman estructuras como pelos, uñas y membranas, transforman el oxígeno de los pulmones a los tejidos, participan en la defensa contra las infecciones, son responsables de la contracción de los músculos, regulan las reacciones biológicas, y están en alimentos de origen animal y legumbres.

También son muy importantes el agua y las sales minerales, que se encuentran en la mayoría de bebidas y alimentos.

El agua tiene distintas funciones, como servir de lugar donde se producen las reacciones químicas.

Las sales minerales son principalmente reguladoras.

Y, a continuación, vamos con los casos médicos. Recordamos que son ficticios.

Hola a todos los oyentes de radio Corata, somos Lucía, Alejandro y Soraya, de la clase de 3º ESO A, y hoy os vamos a hablar sobre una persona que viene a visitarnos al hospital Hurdano, se trata de Morgan Spurlock, el protagonista del documental Super Size Me.

Se encuentra mal pero ha quedado para ir a McDonalds en un rato. Al venir al hospital Hurdano le tomamos la tensión. Vemos que es alta y nos preocupa mucho este dato. A continuación, le hacemos un análisis de sangre, que nos da unos resultados desorbitados de colesterol, sal, función hepática y renal, ... Así vemos que este hombre no está bien. Después le hacemos un electrocardiograma para ver si su corazón está también afectado, y al obtener los resultados vemos un sobreesfuerzo del corazón. Parece haber signos de obstrucción de las arterias coronarias. Finalmente, con todos los datos que hemos obtenido, y a la vista de su dieta, lo tenemos claro: nuestro paciente presenta obesidad. La obesidad es un peso corporal mayor de lo que se considera normal o saludable para una estatura, la mayoría de las veces se debe a la grasa corporal adicional. Sin embargo también puede ocurrir debido a exceso de músculo, hueso o agua. Para prevenir la obesidad, se necesita una dieta equilibrada y realizar ejercicio físico. Con esto terminamos la consulta de Morgan Spurlock, esperamos que os haya gustado. Os dejamos con el resto de compañeros.

Lola Lolita llegó al hospital mareada y pálida. Le tomamos la tensión y le hicimos una analítica. Los resultados fueron que la tensión estaba baja y la analítica mostraba que tenía los niveles de azúcar muy bajos, así como los de triglicéridos y proteínas. Le preguntamos sobre su dieta y nos dijo que estaba realizando un ayuno porque se veía gorda. A la vista de los resultados ya tenemos un diagnóstico: la paciente presenta anorexia y la derivamos a psicología. La anorexia es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por el peso corporal anormalmente bajo, el temor intenso a aumentar de peso y la percepción distorsionada del peso. Es un problema serio que debe ser tratado por especialistas.

- Buenos días, nos ha llegado la información de que por este hospital ha pasado Ibai Llanos.
- ¿Qué le sucedió ?
- El paciente llegó con dificultad para respirar.
- ¿Qué le diagnosticaron ?
- Le diagnosticaron escorbuto que consiste en una enfermedad que se produce por falta de la vitamina C. Esta enfermedad puede generar anemia, gingivitis y hemorragias cutáneas.
- ¿Cómo se puede curar?
- Se puede curar comiendo alimentos con vitamina C, que aparece en cítricos como las naranjas y los limones.
- Muchas gracias por su atención, y muchas gracias a la enfermera que nos ha proporcionado esta información.

Hoy ha venido a la consulta médica Novak Djokovic con estos síntomas: diarrea, fatiga, pérdida de peso, dolor abdominal, náuseas y vómitos. Le hicimos algunas pruebas. Las siguientes pruebas que realizamos fue una exploración abdominal y vimos que el intestino estaba un poco hinchado. Le hicimos la prueba de los anticuerpos del gluten. El resultado final es que tiene celiaquía.

La celiaquía es un trastorno inmune en el que el cuerpo muestra una reacción extrema a los alimentos que contienen gluten. No tiene cura. Para mejorar podemos hacer las cinco comidas, no tomar alcohol, tabaco o algunas drogas, podemos hacer las... eh, dormir siete u ocho horas y hacer deporte y evitar el gluten.

Úrsula Corberó entró en el hospital. Venía cariacontecida y con los ojos entrecerrados. Le dijimos que son síntomas de muchas enfermedades, y le hicimos un reconocimiento más a fondo y le preguntamos por más síntomas.

En el reconocimiento observamos que tiene la zona abdominal dura, y nos contó que lleva varias semanas con estreñimiento.

Decidimos seguir con la exploración, a ver si encontramos algo más, y le preguntamos por su dieta.

Nos comentó que su dieta se basaba en lácteos, huevos y pescados, sobre todo los más grasos, como la caballa o la trucha. También nos dijo que desde esa mañana empezó a sentir molestias en la zona lumbar.

Decidimos hacerle una analítica. La analítica mostró daño renal y elevados niveles de calciferol en la sangre, y eso nos dio qué pensar. Descubrimos que era hipervitaminosis y le dijimos que intentara seguir una dieta más equilibrada.

Y hasta aquí nuestro programa de hoy. Nos vemos pronto.